

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы /В.В. Халдаев/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./конт

День

06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп крестьянский с мясом	250		245,37	18,9	12,53	28,36
	2 блюдо		плов из говядины	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	гарнир								
	сладкое		кисель	200		106	0	0	26
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								
			варенное яйцо	1		155,00	12,58	10,61	1,12