



УТВЕРЖДЕНО  
**МБОУ СОШ**  
**с. Арыскан**  
 Директор школы: \_\_\_\_\_ /В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корт

День

07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		молочный суп	0		100,67	4,07	2,27	15,83
	2 блюдо		рыба тушеная	90		178,745	13,792	7,551	13,868
	гарнир		макаронные изделия отварные	180		256,053	4,466	5,705	46,711
	сладкое		компот из сухофруктов	200		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16
	хлеб черн.								
			шоколад, конфета	15		48,15	0,015		11,91
			вафли	100		490	5,5	22	66