

УТВЕРЖДЕНО
 директор школы: /В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскай 582680000000

Отд./корт

День

08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		куриный суп	180		38,0	2,481	1,517	3,628
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,230	14,504	14,883	3,738
	гарнир		каша пшенная	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		чай с сахаром	200		39,912	0,00	0,0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								
			шоколад, конфеты	15		48,15	0,015	0,00	11,91