

УТВЕРЖДЕНО

Директора школы:

В.В. Хаялдай

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	250		245,37	18,9	12,53	28,36
	2 блюдо		окорочка	120		56,008	2,375	2,916	5,066
	гарнир		гречка рассыпчатая	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		кисель	200		106,00	0,0	0,0	26
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.			150		33	0,5	0,5	16
			фрукты яблоки						