

УТВЕРЖДЕНО

Директора школы: В.В. Хаялдай /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Адыскан



Отд./корм

День

14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		щи с мясом	250		200,4	7,37	9,71	20,31
	2 блюдо		рыба тушеная	180		410,67	21,09	21,626	32,85
	гарнир		каша пшеничная	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		чай сладкий	200		39,912	0	0	9,983
	хлеб бел.								
	хлеб черн.			хлеб ржано-пшеничный	30		64	2,2	0,4
			шоколадн. конфеты	15		48,2	0	0	11,9