



УТВЕРЖДЕНО
МБОУ СОШ с. Арысхан
директора школы: *[Signature]* /В.В. Халидай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арысхан

Отд./корп

День

15.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп домашний	225		107,6	2,593	2,414	18,788
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,230	14,504	14,883	3,738
	гарнир		перловка	100		320	9,3	1,1	73,7
	сладкое		какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,2	0,52	16,4
	хлеб черн.								
			шоколадн. конфеты	15		48,15	0,02	0,00	11,91