УТВЕРЖДЕНО

директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 18.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник ленинградский	250		86,926	3,442	3,877	9,419
	2 блюдо		окорочка с подливом	120		56,008	2,38	2,9160	5,066
	гарнир		гречка рассыпчатая	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		компот из сухофруктов	200		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								