УТВЕРЖДЕНО

директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 19.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	225		146,5	7,340	5,263	17,352
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,23	14,5	14,883	3,738
	гарнир		каша пшенная	180		230,165	8,104	5,373	36,609
	сладкое		кисель	200		106,00	0,0	0,0	26
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16
	хлеб черн.								