УТВЕРЖДЕНО

директора школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 20.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | куриный суп | 100 | | 31,0 | 1,68 | 1,020 | 3,880 |
| | 2 блюдо | | с мясом | 90 | | 241,602 | 11,91 | 17,316 | 9,503 |
| | гарнир | | макаронные изделия отварные | 180 | | 245,834 | 6,758 | 5,143 | 43,083 |
| | сладкое | | чай с сахаром | 200 | | 39,91 | 0 | 0 | 9,98 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 64 | 2,2 | 0,4 | 13 |
| | | | шоколод.конфеты | 15 | | 48,15 | 0,02 | 0 | 11,91 |
| | | | | | | | | | |