УТВЕРЖДЕНО

директор школы: /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ	250		113,60	2,03	6,67	11,158
	2 блюдо		рыба тушенная	180		410,67	21,09	21,63	32,852
	гарнир		ячневая	100		354	12,48	2,3	73,480
	сладкое		какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		хлеб ржано-пшеничный	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								