

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:

В.В. Хамидай

В.В. Хамидай

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник ленинградский	250		86,9	3,442	3,877	9,42
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,23	14,50	14,88	3,738
	гарнир		пшениная каша	180		236,11	15,434	17,681	3,738
	сладкое		компот из сухофруктов	200		65,35	0,78	0,06	15
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								
			шоколад, конфеты	15		48,15	0,02	0	11,91