УТВЕРЖДЕНО
директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

МБОУ СОШ с. Арыскан

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 23.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп крестьянский с мясом	250		245,4	18,900	12,530	28,36
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		чай с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		хлеб с маслом	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								