

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:

/В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыйскан

Отд./конт.

День

26.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	225		146,50	7,340	5,263	17,352
	2 блюдо		окороочка	120		56,008	2,375	2,916	5,066
	гарнир		ячка	100		354	12,48	2,3	73,48
	сладкое		кисель	200		106,00	0,00	0,0	26
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			шоколад, конфеты	15		48,2	0,015	0,0	11,9