УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ из капусты	250		113,60	2,034	6,665	11,158
	2 блюдо		окорочка	120		56,008	2,375	2,916	5,066
	гарнир		макаронные изделия отварные	180		280,23	9,36	7,753	43,083
	сладкое		компот из сухофруктов	200		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								