УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 28.04.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник ленинградский	250		86,93	3,442	3,877	9,419
	2 блюдо		рыба тушенная	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	гарнир		каша пшенная	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		какао с молоком	200		85,51	3,88	3,10	10,20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								