

УТВЕРЖДЕНО



Директор школы:

*Хайлдай*

/В.В. Хайлдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корт

День

04.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		щи с мясом	250		200,39	7,37	9,71	20,31
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		236,11	15,434	17,681	3,738
	гарнир		макаронные изделия отварные	180		280,234	9,358	7,753	43,083
	сладкое		какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			печенье	100		417,0	7,5	11,8	74,9