



УТВЕРЖДЕНО
 МБОУ СОШ с. Арлыккан
 Директор школы: /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арлыккан Отд./корт День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		уха	100		39	3,4	0,9	4,5
	2 блюдо		окорочка	120		56,008	2,375	2,916	5,066
	гарнир		гречка рассыпчатая	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		кисель	200		106,00	0	0	26
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			печенье	100		417,0	7,5	11,8	74,9