УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 11.05.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ из свежей капусты	250		113,6	2,034	6,665	11,158
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,230	14,504	14,883	3,738
	гарнир		гречка рассыпчатая	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		чай с сахаром	200		39,91	0	0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								