УТВЕРЖДЕНО

директор школы _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 12.05.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		уха	100		39,00	3,30	0,90	4,50
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,230	14,504	14,883	3,738
	гарнир		макаронные изделия отварные	180		280,234	9,358	7,753	43,083
	сладкое		компот из сухофруктов	200		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								