

УТВЕРЖДЕНО

директор школы

/В.В. Халдаев/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

17.05.2022

прием пищ	Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ	250		245,37	18,90	12,53	28,36
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,230	14,504	14,883	3,738
	гарнир		гречка рассыпчатая	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		компот из сухофруктов	200		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			банан	120		115,2	1,8	0,6	25,2