



В. В. Халдаев
В. В. Халдаев

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корт

День

18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	100		66,00	4,40	2,40	8,90
	2 блюдо		плов из говядины	180		410,670	21,090	21,626	32,852
	гарнир								
	сладкое		чай с сахаром	200		39,912	0,00	0,00	9,98
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			мандарин	120		115,2	1,8	0,6	25,2