

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:



/В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ г. Арыскан

Отд./корп

День

19.05.2022

прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Уха	100		39,00	3,40	0,90	4,50
	2 блюдо		с окорочкой	120		56,008	2,375	2,916	5,066
	гарнир		макаронные изделия отварные	180		280,234	9,358	7,753	43,083
	сладкое		какао с молоком	200		85,51	3,88	3,10	10,20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.		яблок	150		33,0	0,5	0,5	16,0