УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 23.05.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник ленинградский	250		86,926	3,442	3,877	9,419
	2 блюдо		окорочка	120		56,008	2,375	2,916	5,066
	гарнир		каша пшенная	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		кисель	200		106	0	0	26
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								