УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 24.05.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	100		66	4,4	2,4	8,9
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,230	14,504	14,883	3,738
	гарнир		макаронные изделия отварные	180		280,234	9,358	7;753	43,083
	сладкое		чай с сахаром	200		39,91	0	0	10,198
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								