



УТВЕРЖДЕНО
МБОУ СОШ с. Адысқан
 Директор школы: *В.В. Хавлдай*
 В.В. Хавлдай/

Школа **МБОУ СОШ с. Адысқан** Отд./корм День **25.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		куриный суп	225		146,48	7,34	5,26	17,35
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,230	14,504	14,883	3,738
	гарнир		рис отварный	180		256,053	4,466	5,705	46,711
	сладкое		какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			печенье	100		417,0	7,5	11,8	74,9