УТВЕРЖДЕНО
директор школы /В.В. Хаялдай/

МБОУ СОШ с. Арыскан

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 26.05.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		уха	100		39,00	3,40	0,90	4,50
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,230	14,504	14,883	3,738
	гарнир		перловка	100		315	9,3	1,1	66,9
	сладкое		чай с сахаром	200		39,91	0	0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								