



УТВЕРЖДЕНО

директор школы:

/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арысқан Отд./корп День 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ из свежей капусты	250		113,6	2,034	6,665	11,158
	2 блюдо		плов из окорочков	180		410,670	21,090	21,626	32,852
	гарнир								
	сладкое		какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.		банан	120		115,2	1,8	0,6	25,2