

УТВЕРЖДЕНО

директор школы:  / В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

13.09.2022

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник	250		86,926	3,442	3,877	9,419
	2 блюдо		жаркое	100		146,7	6,5	9,2	9,5
	гарнир								
	сладкое		сок натуральный	100		60	0,7	0,1	13,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			шоколадные конфеты	15		48,15	0,015	0,0	11,9