

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:



/В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арлыккан

Отд./корп

День

02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250		113,60	2,03	6,67	11,16
	2 блюдо		Плов из говядины	180		410,670	21,090	21,626	32,852
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		106,00	0	0	26
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			яблоки свежие	150		33,0	0,5	0,5	16,0