

УТВЕРЖАЮ



Директор школы: /В.В. Халлдай/

Школа

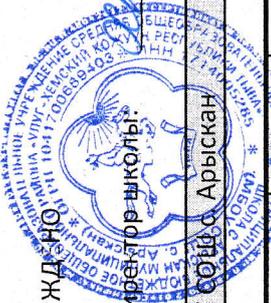
МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День 05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат	25		4,00	0,25	0,025	0,75
	1 блюдо		рассольник	250		86,926	3,442	3,877	9,419
	2 блюдо		окорочка	120		56,008	2,375	2,916	5,066
	гарнир		гречка рассыпая	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			апельсин	100		43,0	0,9	0,2	10,3
			шоколадные конфеты	15		48	0,015		11,91

УТВЕРЖАЮ



Директор школы: /В.В. Халлдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат	25		4,00	0,25	0,025	0,75
	1 блюдо		рассольник	250		86,926	3,442	3,877	9,419
	2 блюдо		окорочка	120		56,008	2,375	2,916	5,066
	гарнир		гречка рассыпая	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			апельсин	100		43,0	0,9	0,2	10,3
			шоколадные конфеты	15		48	0,015		11,91