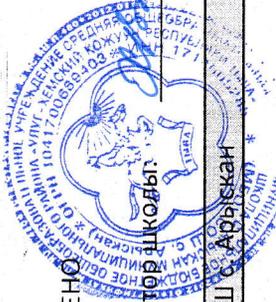


УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____ /В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

Цена

День

06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		куриный суп	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,23	14,504	14,883	3,738
	гарнир		макаронные изделия отварные	180		280,234	9,358	7,753	43,083
	сладкое		чай с сахаром	200		39,91	0,00	0,0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			вафли	100		539,0	3,4	30,2	64,7