



УТВЕРЖДЕНО

директор школы: /В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арзская

Отд./корп

День

07.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	100		66	3,4	2,4	8,9
	2 блюдо		ячка	180		280,234	9,358	7,753	43,083
	гарнир		гуляш из говядины	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		чай с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10
	хлеб бел.		хлеб ржаной	30		64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								
			мандарин	100		38	0,8	0,2	9,4
			шоколадные конфеты	15		48	0,015	0	12