

УТВЕРЖДЕНО

директор школы: /В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

08.09.2022

| прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-------------|--------|-------------------|----------|------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | борщ | 250 | | 113,6 | 2,034 | 6,665 | 11,158 |
| | 2 блюдо | | рыба тушеная | 180 | | 410,670 | 21,090 | 21,626 | 32,852 |
| | гарнир | | картофельное пюре | 150 | | 140,496 | 3,339 | 4,003 | 22,672 |
| | сладкое | | кисель | 200 | | 106,00 | 0,00 | 0,0 | 26,000 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 30 | | 79,6 | 2,16 | 0,52 | 16,40 |
| | хлеб черн. | | яблоки | 150 | | 33,0 | 0,5 | 0,5 | 16,0 |