



УТВЕРЖДЕНО
и.о. директора школы: /В.В. Хаялдай/

Школа		МБОУ СОШ с. Арыскан		Отд./корп		День		09.09.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник	250		86,926	3,44	3,877	9,419
	2 блюдо		окорочка	120		56,008	2,375	2,96	5,066
	гарнир		макаронные изделия отварные	120		56,00	2,375	2,916	5,066
	сладкое		чай с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								
			бананы	120		115	1,8	0,6	25