

УТВЕРЖДЕ

директор школы:

/В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

10.09.2022

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп крестьянский	250		245,37	18,9	12,53	28,36
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		чай с сахаром	200		39,91	0	0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.		печенье	100		417,0	7,5	11,8	74,9