

УТВЕРЖДЕНО

директор школы:

/В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

15.09.2022

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп крестьянский	250		245,37	18,9	12,53	28,36
	2 блюдо		запеканка рыбная	100		108,2	12,8	4,4	4,3
	гарнир								
	сладкое		компот из сухофруктов	200		106,00	5,8	5	8,000
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			апельсин	100		47	0,94	0,12	11,75