

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		куриный суп	225		146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо		гуляц из говядины	100		207,230	14,504	14,883	3,738
	гарнир		гречка рассыпчатая	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		чай с сахаром	200		39,91	0	0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.		пряник	100		35,8	4,8	77,7	2,8