УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 22.09.2022

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | уха | 100 | | 39 | 3,4 | 0,9 | 4,50 |
| | 2 блюдо | | гуляш из говядины | 100 | | 207,230 | 14,504 | 14,883 | 3,738 |
| | гарнир | | каша пшенная | 180 | | 230,165 | 8,104 | 5,737 | 36,609 |
| | сладкое | | кисель | 200 | | 106,00 | 0 | 0 | 26 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 30 | | 79,6 | 2,16 | 0,52 | 16,4 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |