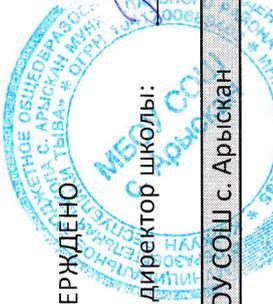


УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:

/В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

23.09.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		куриный суп	225		56,008	2,375	2,916	5,066
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,23	14,504	14,83	3,738
	гарнир		макаронные изделия	180		280,234	9,358	7,753	43,083
	сладкое		чай с сахаром	200		39,91	0	0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.		яблоч	150		33	0,5	0,5	16