

УТВЕРЖДЕНО

МБОУ СОШ с. Арыскан  
С. Арыскан  
директор школы:

/В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

24.09.2022

| прием пищ | Раздел      | № рец. | Блюдо            | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------|-------------|--------|------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак   | гор.блюдо   |        |                  |          |      |              |       |       |          |
|           | гор.напиток |        |                  |          |      |              |       |       |          |
|           | хлеб        |        |                  |          |      |              |       |       |          |
| Завтрак 2 | фрукты      |        |                  |          |      |              |       |       |          |
|           |             |        |                  |          |      |              |       |       |          |
| Обед      | закуска     |        |                  |          |      |              |       |       |          |
|           | 1 блюдо     |        | суп крестьянский | 250      |      | 245,37       | 18,9  | 12,53 | 28,36    |
|           | 2 блюдо     |        |                  |          |      |              |       |       |          |
|           | гарнир      |        |                  |          |      |              |       |       |          |
|           | сладкое     |        | чай с сахаром    | 200      |      | 39,91        | 0     | 0     | 9,983    |
|           | хлеб бел.   |        | хлеб пшеничный   | 30       |      | 79,6         | 2,16  | 0,52  | 16,40    |
|           | хлеб черн.  |        |                  |          |      |              |       |       |          |
|           |             |        | печенье          | 100      |      | 417,0        | 7,5   | 11,8  | 74,9     |