



УТВЕРЖДЕНО  
 директор школы: Хайлаиды /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арысқан Отд./корп \_\_\_\_\_ День 26.09.2022

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп крестьянский	250		245,37	18,9	12,53	28,36
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,230	14,504	14,883	3,738
	гарнир		гречка рассыпчатая	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		какао с молоком	200		39,91	0	0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб черн.		апельсин	100		43,0	0,9	0,2	8,1