



УТВЕРЖДЕНО

директор школы: В. В. Хаялдай

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

28.09.2022

прием пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник	250		86,926	3,442	3,877	9,419
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,230	14,504	14,883	3,738
	гарнир		каша пшеничная	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		кисель	200		106,00	0	0	26,000
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.		мандарин	100		38,0	0,8	0,2	9,4