УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 29.09.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ из свежей капусты	250		113,60	2,034	6,665	11,158
	2 блюдо		рыба тушенная	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	гарнир		ячка	180		280,234	9,358	7,753	43,083
	сладкое		чай с сахаром	200		39,91	0	0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			пряник	100		335,8	4,8	77,7	2,8