

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы: /В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

14.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | гороховый суп | 225 | | 146,48 | 7,4 | 5,26 | 17,35 |
| | 2 блюдо | | окорочка тушенная | 120 | | 56,008 | 2,375 | 2,916 | 5,066 |
| | гарнир | | каша пшенная | 180 | | 230,165 | 8,104 | 5,737 | 36,609 |
| | сладкое | | кофейный напиток | 100 | | 337 | 6 | 4,8 | 71,2 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 30 | | 79,6 | 2,16 | 0,52 | 16,4 |
| | хлеб черн. | | хлеб пшеничный | 30 | | 79,6 | 2,16 | 0,52 | 16,4 |
| | | | творог с сметаной | 100 | | 168,6 | 12,9 | 8,5 | 9,4 |