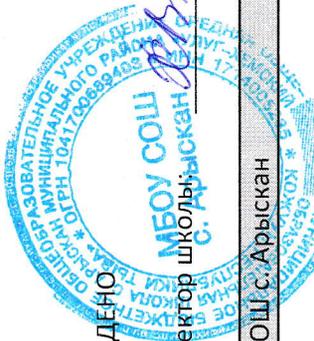


УТВЕРЖДЕНО
 директор
 МБОУ СОШ с. Арыскан
 /В.В. Хаалдай/



Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп. _____ День 19.09.2022

прием пищ	Раздел	№ рец:	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		щи из свежей капусты	250		200,39	7,37	9,71	20,31
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,230	14,504	14,883	3,738
	гарнир		гречка рассыпчатая	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		сок натуральный	200		92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								
			шок.конфеты	15		48,2	0,015	0	11,9