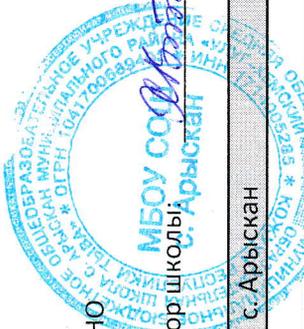


УТВЕРЖДЕНО

директор школы:  /В.В. Хаалдай/



Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп. _____ День 20.09.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	100		66,00	4,4	2,40	8,90
	2 блюдо		плов из говядины	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	гарнир								
	сладкое		кофейный напиток	100		13,70	0,8	0,7	1,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
хлеб черн.									
			банан	120		115,2	1,8	0,6	25,2