УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 24.10.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		крестьянский суп	250		245,37	18,9	12,53	28,36
	2 блюдо		с мясом	100		207,230	14,504	14,883	3,738
	гарнир		макаронные изделия отварные	180		280,23	9,358	7,75	43,083
	сладкое		шиповник	200		59,79	0,238	0,098	13,364
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб черн.								
			яблок	150		33,0	0,5	0,5	16