

УТВЕРЖДЕНО

директор школы: /В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

25.10.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		щи с сметаной	250		200,4	7,370	9,710	20,310
	2 блюдо		плов из говядины	180		410,670	21,090	21,626	32,852
	гарнир								
	сладкое		какао с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб черн.		вафли	100		310,00	7,300	9,6	48,8