



УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:

/В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

26.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник	250		86,926	3,44	3,877	9,419
	2 блюдо		тефтели	100		247,2	10,7	16,7	13,4
	гарнир		картофельное пюре	150		140,496	3,339	4,003	22,672
	сладкое		сок натуральный	200		92,00	1	0	20,200
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб черн.		мармелад	100		0	10,7	16,7	13