УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 27.10.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		уха	100		39,00	3,4	0,9	4,50
	2 блюдо		гулящ из говядины	100		207,23	14,50	14,883	3,738
	гарнир		каша пшенная	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое		компот из сухофруктов	200		39,91	0	0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб черн.								